

Brot backen

DAS BENÖTIGST DU DAZU:

- 40 dag Dinkelmehl
- 10 dag Roggenmehl
- 1 Packung Trockenhefe
- 2 TL Salz
- 2 EL Brotgewürz
- 1 EL Honig
- 1 EL Apfelessig
- 2-3 EL Sonnenblumenkerne
- 2-3 EL Leinsamen
- 2-3 EL Sesam
- 2-3 EL Kürbiskerne
- (alle Kerne je nach Belieben begeben)
- ½ Liter warmes Wasser



UND SO GEHT'S:

Alle Zutaten in einer Schüssel zusammenmengen und verrühren (Wasser zuletzt).

Eine halbe Stunde gehen lassen.

In befetteter Form bei 180 Grad C. Heißluft ca. 1 Stunde backen.



Wünsche ein gutes Gelingen!
Euer Andreas Leitner